

桂格脆船長

Quaker Cap'N Crunch Cereal



營養成份

| | 每100克 |
|-----------|--------|
| 熱量(千卡) | 407 |
| 蛋白質(克) | 4.35 |
| 總碳水化合物(克) | 85.2 |
| 糖(克) | 44.4 |
| 膳食纖維(克) | 2.5 |
| 脂肪(克) | 5.6 |
| 飽和脂肪(克) | 4.22 |
| 反式脂肪(克) | 0 |
| 膽固醇(毫克) | 0 |
| 鈉(毫克) | 749.37 |
| 鉀(毫克) | 200.45 |
| 維他命A(微克) | 44.0 |
| 維他命B1(毫克) | 1.58 |
| 維他命B2(毫克) | 1.78 |
| 菸鹼素 | 21.15 |
| 鈣(毫克) | 14.69 |
| 鐵(毫克) | 19.11 |
| 維他命B6(毫克) | 2.11 |
| 葉酸(微克) | 1555 |
| 磷(毫克) | 167.43 |
| 鋅(毫克) | 15.87 |
| 泛酸(毫克) | 0.35 |

NUTRITIONAL INFORMATION

| | Per 100 Grams |
|--------------------|---------------|
| Energy | 407 kcal |
| Protein | 4.35 g |
| Total Carbohydrate | 85.2 g |
| Sugar | 44.4 g |
| Dietary Fiber | 2.5 g |
| Fat | 5.6 g |
| Saturated Fat | 4.22 g |
| Trans Fat | 0 g |
| Cholesterol | 0 mg |
| Sodium | 749.37 mg |
| Potassium | 200.45 mg |
| Vitamin A | 44.0 µg |
| Vitamin B1 | 1.58 mg |
| Vitamin B2 | 1.78 mg |
| Niacin | 21.15 mg |
| Calcium | 14.69 mg |
| Iron | 19.11 mg |
| Vitamin B6 | 2.11 mg |
| Folic Acid | 1555 µg |
| Phosphorus | 167.43 mg |
| Zinc | 15.87 mg |
| Pantothenic Acid | 0.35 mg |

主要成份

配料/成分：玉米粉，糖，燕麥粉，紅糖，椰子油，鹽，煙酰胺，色素(E102)，還原鐵，氧化鋅，色素(E110)，硝酸維他命B1，防腐劑(BHT)，維他命B6氫氧化物，維他命B2，葉酸。
含：燕麥

INGREDIENTS

Corn flour, sugar, oat flour, brown sugar, coconut oil, salt, niacinamide*, colour(E102), reduced iron, zinc oxide, colour(E110), thiamin mononitrate*, preservative(BHT), pyridoxine hydrochloride*, riboflavin*, folic acid*.

*One of the B vitamins

Contains: Oats Ingredient