

桂格100%天然全麥脆粒

Quaker 100% Oats & Honey Cereal



營養標示

	每100克
熱量	428.5千卡/大卡
蛋白質	10.4克
脂肪	12.8克
飽和脂肪	7.94克
反式脂肪	0克
膽固醇	0毫克
總碳水化合物	72.7克
糖	29.4克
膳食纖維	6.9克
水溶性纖維	2.5克
鈉	45毫克
鉀	460.1毫克
鈣	117.4毫克
鐵	2.7毫克
磷	363.8毫克
鎂	110.8毫克
鋅	2.7毫克
維他命A	2.1微克
維他命C	0.2毫克
維他命B1	0.4毫克
維他命B2	0.3毫克
菸鹼素	2.2毫克

NUTRITION INFORMATION

	PER 100 GRAMS
CALORIES	428.5 kcal
PROTEIN	10.4 g
FAT	12.8 g
SATURATED FAT	7.94 g
TRANS FAT	0 g
CHOLESTEROL	0 mg
TOTAL CARBOHYDRATE	72.7 g
SUGAR	29.4 g
DIETARY SOLUBLE FIBER	6.9 g
SODIUM	2.5 g
POTASSIUM	45 mg
CALCIUM	460.1 mg
IRON	117.4 mg
PHOSPHORUS	2.7 mg
MAGNESIUM	363.8 mg
ZINC	110.8 mg
VITAMIN A	2.7 mg
VITAMIN B1	2.1 µg
VITAMIN B2	0.4 mg
NIACIN	0.3 mg
	2.2 mg

配料 / 成分

全燕麥片, 全小麥片, 紅糖, 椰子油, 脫脂奶粉
杏仁(堅果), 乳清(奶類製品), 乳清濃縮蛋白
(奶類製品), 蜂蜜, 調味料及調味劑, 葵花籽油
含: 燕麥, 小麥, 牛奶和堅果成分

INGREDIENTS

WHOLE GRAIN ROLLED OATS,
WHOLE GRAIN ROLLED WHEAT,
BROWN SUGAR, COCONUT OIL,
NONFAT DRY MILK, ALMONDS(TREE
NUT), WHEY(MILK PRODUCT), WHEY
PROTEIN CONCENTRATE(MILK
PRODUCT), HONEY, FLAVOR AND
FLAVORING, SUNFLOWER OIL.

**CONTAINS: OATS, WHEAT, MILK
AND TREE NUT INGREDIENTS.**