

# 桂格燕麥方脆(原味) Quaker Oatmeal Squares (Original)



## 營養標示

	每100克
熱量	378千卡
蛋白質	11克
脂肪	4.7克
飽和脂肪	0.84克
反式脂肪	0克
膽固醇	0毫克
總碳水化合物	78.0克
糖	18.9克
膳食纖維	8.3克
水溶性纖維	2.9克
鈉	454毫克
鉀	371毫克
鈣	205毫克
維他命A	300微克
維他命B1	0.7毫克
維他命B2	0.8毫克
菸鹼酸	10毫克
鐵	30.7毫克
維他命B6	1.0毫克
葉酸	785微克
鋅	7.5毫克
維他命C	12.0毫克
維他命E	6.3毫克

## NUTRITION INFORMATION

	PER 100 GRAMS
CALORIES	378 kcal
PROTEIN	11g
FAT	4.7g
SATURATED FAT	0.84g
TRANS FAT	0g
CHOLESTEROL	0mg
TOTAL CARBOHYDRATE	78.0g
SUGAR	18.9g
DIETARY FIBER	8.3g
SOLUBLE FIBER	2.9g
SODIUM	454mg
POTASSIUM	371mg
CALCIUM	205mg
VITAMIN A	300µg
VITAMIN B1	0.7mg
VITAMIN B2	0.8mg
NIACIN	10mg
IRON	30.7mg
VITAMIN B6	1.0mg
FOLIC ACID	785µg
ZINC	7.5mg
VITAMIN C	12.0mg
VITAMIN E	6.3mg

## 成分

配料 / 成分：全燕麥粉，全小麥片，紅糖，糖，麥芽糊精，大麥精，糖蜜，抗氧化劑(碳酸氫鈉)，鹽，碳酸鈣(提供鈣質)，還原鐵，抗氧化劑(抗壞血酸鈉)，色素(黃色4號)/(E102)，煙酰胺，氧化鋅，硝酸維他命E，棕櫚酸維他命A，色素(黃色5號)/(E110)，硝酸維他命B1，維他命B6氫氧化物，維他命B2，葉酸  
含：燕麥，小麥和大麥成分

## INGREDIENTS

WHOLE OAT FLOUR, WHOLE WHEAT FLOUR, BROWN SUGAR, SUGAR, MALTODEXTRIN, MALTED BARLEY EXTRACT, MOLASSES, ANTIOXIDANT(SODIUM BICARBONATE), SALT, CALCIUM CARBONATE (A SOURCE OF CALCIUM), REDUCED IRON, ANTIOXIDANT (SODIUM ASCORBATE), COLOUR(TARTRAZINE)/(E102), NIACINAMIDE\*, ZINC OXIDE, VITAMIN E ACETATE, VITAMIN A PALMITATE, COLOUR(SUNSET YELLOW)/(E110), THIAMIN MONONITRATE\*, PYRIDOXINE HYDROCHLORIDE\*, RIBOFLAVIN\*, FOLIC ACID\* \*ONE OF THE B VITAMINS  
CONTAINS: OATS, WHEAT AND BARLEY  
INGREDIENTS